

入院準備チェックリスト



山崎医院

産科・婦人科・麻酔科

入院時用

チェック	品名	数の目安	備考
	前あき（乳房の出せる範囲）のパジャマ	2～3枚	前あきパジャマは当院でもお貸し出ししています。
	洗面用具・化粧水・ティッシュペーパー	1箱	
	生理ショーツ	3～5枚	当院でも販売しています。
	授乳用ソフトブラジャー	2～3枚	当院でも販売しています。
	腹帯またはウエストニッパー	1枚	当院でも販売しています。
	バスタオル・タオル	2～3枚	バスタオルとフェイスタオルは院内にも準備してあります。

赤ちゃんの退院時用

チェック	品名
	衣類一式
	おくるみ
	おむつ
	ガーゼハンカチ
	母子手帳・保険証
	小銭
	出産手当金などの書類

tel.0957-64-1103 〒855-0823 長崎県島原市湊町 350