

# 入院準備チェックリスト



山崎医院

産科・婦人科・麻酔科

## 入院時用

チェック	品名	数の目安	備考
	パジャマ	2~3枚	パジャマは当院でもお貸ししています（有料）。 ランドリーサービスあります（無料）。
	洗面用具・化粧水・ティッシュペーパー	1箱	シャワー室にシャンプー・コンディショナー・ボディソープ あります。お部屋にティッシュ1箱あります。 それ以外で必要なものの持参を。
	生理ショーツ・授乳用ソフトブラジャー	2~3枚	ランドリーサービスあります（無料）。 当院でも販売しています。
	あれば骨盤ベルト	1本	当院でも販売しています。
	バスタオル・タオル	2~3枚	バスタオルとフェイスタオルは院内にも準備してあります。
	印鑑		
	母子手帳		
	出産手当金などの書類		

※ 入院時、パジャマ・母子手帳・NSTベルト・あれば骨盤ベルトをまずお預かりします。  
すぐに取り出せるように準備をお願いします。

## 赤ちゃんの退院時用

チェック	品名
	衣類一式
	おくるみ

tel.0957-64-1103 〒855-0823 長崎県島原市湊町 350